Utilization Of *salacca zalacca* Seed Waste In Sleman Regency As Herbal Coffee To Remedy Gout and Diabetes

**(Preventing and treating gout and blood sugar)**

**Writer students: Septiensi Aura Ristiansari and Sinta Reni Puspitasari**

**Advisor: Haris Ady Saputra, S.Pd., M.Ed**

**Kadipaten Forestry Vocational School**

**Jalan Raya Timur Sawala, Box Post 20, Kadipaten - West Java**

**ABSTRACT**

In everyday life, it is common to find gout and diabetes which are getting worse. Gout is a condition that can cause symptoms of unbearable pain, swelling, and a burning sensation in the joint area. Meanwhile, blood sugar or diabetes is a chronic or long-term disease characterized by an increase in diabetes (glucose) levels above the norm. The joints most commonly affected are the fingers, knees, ankles and toes.

Many people treat several problems that interfere with their comfort with doctor's medicine. It was unknown beforehand about the benefits of some neglected waste which actually has properties that are not inferior to chemical drugs. Like coffee grounds from the waste of *salacca zalacca* seeds, which, when combined, will certainly produce a formula that will heal and kill diseases more effectively. This study used salacca zalacca seed waste to treat and prevent gout and diabetes. In this study, the sample drank coffee for 13 days and we got the results.

The product of salacca zalacca seed for herbal coffee was tested and qualified for SNI 01-3542-2004. There are six elements which are tested, namely The situation (Smell,Color,Taste), .Ash, Water, Caffeine, Pectin, Flavonoids. Based on the experimental results, it was found that consuming salacca zalacca bean coffee for 13 days brought a very big change in uric acid and blood sugar. The first test results on November 13, 2020, the sample had high uric acid and blood sugar, namely blood sugar of 133 mg% and uric acid of 8.1 mg%. After drinking salak bean coffee, the percentage of decreased Diabetes was 79.7% and uric acid was 61.7%. Diabetes and uric acid levels after drinking salak bean coffee were 106 mg% for Diabetes and 5.0 for uric acid. This leads to the conclusion that, if the sample is drunk for 1 month, gout and diabetes will be completely cured**.**

Pemanfatan limbah biji salak di Kabupaten Sleman sebagai kopi herbal untuk menyembuhkan penyakit asam urat dan gula darah

**(Mencegah Sekaligus Mengobati asam urat dan gula darah )**

**Tim Penulis**

**Pembimbing : Haris Ady Saputra, S.Pd**

**SMK Kehutanan Negeri Kadipaten**

**Jalan Raya Timur Sawala , Kotak Pos 20, Kadipaten – Jawa Barat**

**ABSTRAK**

 Dalam kehidupan sehari-hari, sering ditemukan penyakit asam urat dan gula darah yang bertambah semakin parah. Penyakit asam urat merupakan kondisi yang dapat menimbulkan gejala nyeri yang tak tertahankan, pembengkakan, serta adanya rasa panas di area persendian. Sedangkan gula darah atau diabetes adalah penyakit kronis atau yang berlangsung jangka panjang yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah (glukosa) hingga di atas nilai norma. Sendi yang paling sering terserang adalah jari tangan, lutut, pergelangan kaki, dan jari kaki

Banyak masyarakat yang mengobati beberapa masalah yang menganggu kenyamanan mereka dengan obat dokter. Tanpa diketahui sebelumnya mengenai manfaat dari beberapa limbah yang terabaikan yang sebenarnya memiliki khasiat yang tak kalah dengan obat-obatan kimia. Seperti serbuk kopi dari limbah biji salak, yang apabila di kombinasikan tentunya akan menghasilkan suatu formula yang akan menyembuhkan serta membunuh penyakit lebih efektif. Penelitian ini menggunakan limbah biji salak untuk mengobati sekaligus mencegah asam urat dan gula darah. Pada penelitian ini sampel meminum kopi selama 13 hari dan mendapatkan hasil:

Berdasarkan hasil eksperimen diperoleh bahwa mengonsumsi kopi biji salak selama 13 hari membawa perubahan yang sangat besar untuk asam urat dan gula darah. Hasil pengujian pertama pada tanggal 13 November 2020, sampel mempunyai asam urat dan gula darah yang tinggi yaitu gula darah sebesar 133 mg% dan asam urat sebesar 8,1 mg%. setelah meminum kopi biji salak presentase penurunan gula darah adalah 79,7% dan asam urat sebesar 61,7%. kadar gula darah dan asam urat setelah meminum kopi biji salak adalah 106mg% untuk gula darah dan 5,0 untuk asam urat. Hal ini membuat kesimpulan bahwa, jika sampel meminum selama 1 bulan, penyakit asam urat dan gula darah akan sembuh total.